

Bechterew Oefengroep Reumapatiëntenvereniging Amersfoort

Een speciale vorm van reuma is Bechterew. Deze mensen worden vaak door hun ziekte heel erg stijf en daarom krijgen personen met deze vorm van reuma vaak van de specialist te horen dat het goed is als ze veel bewegen.

Veel specialisten raden Bechterewpatiënten dan ook aan lid te worden van een Bechterewoefengroep. Ook onze RPVA heeft een dergelijke groep.

Op woensdagavond van 17.30 uur tot 19.30 uur oefent de Bechterewoefengroep in het Meander Medisch Centrum Maatweg 3 te Amersfoort

Bij onze Bechterew Oefengroep worden onder leiding van fysiotherapeuten oefeningen gedaan op de mat en in het verwarmde zwembad.

Vanaf 19.15 uur tot 19.45 uur wordt er in groepsverband gevolleybald. Het volleybal is wel aangepast aan de mogelijkheden van de Bechterewpatiënt. Dit onderdeel is geheel vrijwillig.

De dames en heren van onze oefengroep zijn in de leeftijd van 30 tot 80 jaar.

De sfeer op de avonden is ontspannen en gezellig. Er wordt geen prestatie van de patiënt verwacht, wel dat hij/zij zoveel mogelijk meedoet en dus beweegt op een ontspannen manier.

Deelname aan de Bechterew Oefengroep staat alleen open voor mensen met Bechterew. Een verklaring van de specialist wordt sterk op prijs gesteld.

Contactpersoon Frans Riphagen

Informatie:

Telefoon 033-4617736

RPVA@hotmail.nl